

# ★ Домашний Очаг

плюс  
СОЛЕНЬЯ,  
МАРИНАД,  
СОУСЫ

## Рандеву с мужем

**ХОТИТЕ РОМАНТИКИ?  
УСТРОЙТЕ СВИДАНИЕ.  
КАК В ПЕРВЫЙ РАЗ...**

## ДЕТОКС ПО ПРАВИЛАМ

**ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О КОМПЛЕКСНОМ  
ОЧИЩЕНИИ ОРГАНИЗМА**

### любимый сад

## 12 ЦВЕТОЧНЫХ СПЕЦЭФФЕКТОВ

**КАК СОЗДАТЬ КОМПОЗИЦИИ  
ИЗ ДЕКОРАТИВНЫХ РАСТЕНИЙ**

## САМА ДЖОЛИ!

«Чтобы быть  
счастливой,  
женщине  
нужно о ком-то  
заботиться»

## Ребенок в отрыве

Работа над  
последствиями  
летней  
свободы

# Slow Life

## ИСКУССТВО ЖИТЬ МЕДЛЕННО

ОТКРОЙТЕ  
ДЛЯ СЕБЯ  
РОСКОШЬ  
СПОКОЙНОГО  
РИТМА  
ЖИЗНИ

• успеть все без лишней суеты • неторопливый секс  
• церемония обеда на свежем воздухе • отдых в японском саду







# Возможности Лазера

**Лазерные технологии прочно вошли в современную медицину, и область их применения сейчас значительно расширилась. Лазер используют в терапии, нейрохирургии, гинекологии и микрохирургии, для физиотерапевтических процедур. «Красный луч» обладает многими целебными свойствами: режет, прижигает, ускоряет заживление тканей. О современных методах использования лазерных технологий в лечении и профилактике различных заболеваний нам рассказывают специалисты многопрофильной клиники «Союз».**



**Фуад Ахмед ФАРХАТ,**  
пластический хирург

**ДО: В чем преимущество применения лазера в хирургии?**

**ФФ:** Сейчас найден принципиально новый вид лазера, он основан на избирательном «выпаривании» мягких тканей, подлежащих удалению. В сравнении с традиционными хирургическими методами, этот способ позволяет снизить травматичность, он практически безболезненный и ускоряет процесс заживления.

**ДО: Если открыт такой прогрессивный метод, почему хирурги не могут обойтись без скальпеля?**

**ФФ:** Потому что скальпель лучше применять при рассечении верхних слоев кожи. А манипуляции в более глубоких слоях эффективнее проводить лазером. Оптимальный вариант при хирургическом вмешательстве – это их комбинированное сочетание. Тогда остается меньше рубцов.

**ДО: Какие виды лазерных процедур применяются для профилактики и общего укрепления?**

**ФФ:** Сейчас получила распространение системная процедура, которую называют ВЛОК – внутрисосудистое лазерное облучение крови. Суть методики в следующем: в вену устанавливается проводник в виде иглы, к которой подводится лазерный световод. В результате уменьшается вязкость крови, немного меняется структура клеток, ускоряется кровоток, поэтому эта процедура – эффективная профилактика тромбообразования. И ее полезно проводить до, во время и после операции в качестве реабилитации.

Второе достоинство лазерного облучения крови: помимо того что кровь становится более жидкой, она лучше насыщается кислородом, а ускоренное кровообращение позво-

ляет лучше питать кислородом ткани. И еще этот метод способствует снижению концентрации холестерина в крови, оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее и антиаллергическое действие! Кроме того, лазер способствует ускоренной регенерации тканей.

**ДО: Сейчас много говорят о применении лазера в сосудистой хирургии...**

**ФФ:** Да, лазерная внутрисосудистая коагуляция – это один из самых современных способов лечения варикозной болезни. И сейчас такой способ стал хорошей альтернативой традиционным хирургическим операциям, когда варикозные вены просто удаляют. Главные плюсы этого метода в том, что расширение варикозных вен лазером малотравматично и максимально безопасно для пациента. Метод заключается в следующем: под контролем ультразвукового сканера в варикозную вену вводится тонкий лазерный световод, по нему подается лазерное излучение, которое закрывает просвет вены. При этом практически отсутствуют болевые ощущения, окружающие ткани травмируются гораздо меньше и надобность в больших разрезах отпадает. Поэтому и процесс заживления происходит гораздо быстрее.

**ДО: Какой способ применения лазера вы можете назвать наиболее современным?**

**ФФ:** В последние годы развивается лазерная микрохирургия на внутриклеточном уровне. С помощью интенсивного лазерного излучения за миллионную долю секунды разрушают крошечные структуры живой клетки, не убивая ее. Благодаря подобной технике была изучена работа клетки, и теперь сверхточная хирургия представляется возможной.



**Ирина Александровна ЛЕГКОЕВА,**  
гинеколог-эндокринолог,  
кандидат медицинских наук,  
врач высшей категории

**ДО: В каких случаях наиболее эффективно применение лазера в гинекологии?**

**ИЛ:** К лазерным технологиям мы прибегаем в основном при патологии шейки матки: если есть эрозия или даже дисплазия шейки матки – это предраковое состояние, которое достаточно эффективно излечивается с помощью лазера.

**ДО: Отчего образуются эрозии у девочек-подростков?**

**ИЛ:** У девушек, которые только начали жить половой жизнью, чаще всего эрозия шейки матки возникает из-за гормонального дисбаланса, еще не сформированной гормональной системы. Кроме того, у девочек, ведущих неразборчивую половую жизнь, половые инфекции часто приводят к развитию различных патологий, в том числе и шейки матки. Потому что часто девочки стесняются пойти к врачу, стесняются сказать маме, и все воспалительные процессы затягиваются и переходят в хроническое состояние. Нередко они попадают к врачу, когда эрозии уже в запущенном состоянии. И для лечения эрозии в подобных случаях лазеротерапия – оптимальный способ

именно для нерожавших девочек. После лазерного воздействия не остается грубой рубцовой ткани и сохраняется возможность самостоятельно рожать.

**ДО: Применяется ли лазер при лечении бесплодия?**

**ИЛ:** При воспалительных процессах возникают некоторые проблемы с зачатием, проблемы с вынашиванием. В этом случае мы применяем лазер как физиотерапевтическую процедуру – в комплексном лечении. Волновое излучение воздействует на область матки, яичников, труб – в зависимости от того, где локализуется воспалительный процесс, и происходит рассасывание очагов воспаления.

**ДО: Какие самые распространенные гинекологические заболевания в наше время?**

**ИЛ:** Заболевания шейки матки. Хронические воспалительные процессы и гормональные нарушения, дисбаланс гормонов – сдвиг в сторону преобладания мужских половых гормонов у женщин. Все это отрицательно влияет на слизистую шейки матки.

**ДО: С чем же связан такой гормональный перекося у женщин?**

**ИЛ:** Развитие прогресса заставляет девочек и женщин быть активными, уже нет надобности сидеть у очага и ждать мужчину с добычей. Мы поравнялась с мужчинами, а во многом уже успешнее их.

**ДО: Неужели, если женщина делает карьеру, у нее от этого меняется гормональный фон?!**

**ИЛ:** Представьте, меняется: если она ведет «мужской» образ жизни, это на подсознательном уровне запускает механизм, который приводит к гормональным изменениям.

Наш образ мыслей и образ жизни серьезным образом влияет на нашу гормональную программу!