

# ЛАУАЛИНА

лауалина.ru

май 2010

www.layalinaonline.ru

see and be seen



**РИНА  
НТОНЕНКО**  
БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ  
«МИСС РОССИЯ»

**ЭРАЙЯ  
ЕРИ:**  
ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ –  
КРЕТ УСПЕХА»

**НЕДЕЛИ  
МОДЫ**

ТРЕНДЫ  
ИДЕИ  
ПРОГНОЗЫ



# КРАСОТА

# Новый силуэт

Бороться с природой можно! Один день в клинике – и меняется не только фигура, но и пропорции. А потом, месяца через два, меняются гардероб, отношение к отражению в зеркале и самоощущение.

Текст: Мария Иванова.

**Г**оворят, есть три типа женских фигур: груша, банан и яблоко. У груш – легкий верх и тяжелый низ, у яблок – наоборот, а бананам вообще повезло – это худые высокие девушки с почти мальчишеской фигурой. Причем тип не зависит от роста и веса, это вопрос пропорций.

## ДО

Так вот, я – настоящее яблоко. Проблемной для меня всегда была только верхняя часть тела. Особенно весомой эта проблема становилась из-за большой груди – никаких тонких маечек без бюстгалтера, никаких платьев без бретелек. К тому же, грудь больше второго размера имеет неприятное свойство даже в молодом возрасте терять упругость и форму, так сказать, под воздействием силы тяжести.

## СТРАТЕГИЯ

В клинике «Союз» мне предложили комплексное решение: подтянуть грудь и заодно убрать все лишнее на талии. То есть, коротко говоря, теперь моя мечта носить платья с максимальным вырезом сзади или узкие топики без бретелек должна была стать реальностью. Причем сделать все врач предложил за один раз. Чтобы развеять мои опасения, на первой консультации он очень подробно рассказал, что и как именно будет делать и даже примерно, «на пальцах», показал, какой будет результат. К счастью, он не обещал невероятных превращений (такие обещания всегда настораживают), но сказал, что грудь станет выше и более красивой формы, а намечающиеся складочки на талии исчезнут.

После всех разъяснений с картинками и терминами я чувствовала себя настоящим знатоком – и даже почти не волновалась. Кроме того, операция должна была пройти под наркозом нового поколения – ксеноновым... Впрочем, по порядку.

## ОПЕРАЦИЯ «БЮСТ»

Итак, в утро операции я приехала в клинику «Союз». Меня провели в палату – весьма комфортную, одноместную и совершенно не больничную. Скорее, так могла выглядеть комната в среднем европейском отеле: кровать, кресло, стол, плазменная панель, небольшой туалет, огромные окна. Впрочем, я все равно нервничала – буквально через час предстояла операция!

Вскоре пришел анестезиолог и рассказал, что он также главный врач клиники и специалист с более чем 20-летним стажем. Очень полезная деталь, учитывая, что профессионализм анестезиолога – половина залога хорошего самочувствия после пробуждения. После него пришел мой врач – и долго, скрупулезно рисовал на теле схему с линиями, пунктирами и цифрами: максимальная точность необходима, чтобы потом сделать все безупречно.

Дальше – в операционную и, собственно, наркоз, тот самый – ксеноновый. Мне на лбу закрепили датчик, который должен был следить за глубиной сна – и держать ее на определенном уровне. Как объяснил анестезиолог, с таким оборудованием он сам, строго говоря, почти не нужен. Тем не менее, он присутствует на всем протяжении операции – на всякий случай. После ксенонового наркоза пациент просыпается сразу, через пять минут после окончания операции, и чувствует себя нормально – даже те, кто обычно плохо переносит наркоз, с ксеноновым могут почти сразу же вставать, ходить, нет тошноты и головных болей.

Я, правда, воспользовалась случаем и спала до вечера – но не из-за наркоза, а из-за недосыпа. Через капельницу постоянно вводились обезболивающие, медсестры подтыкали одеяло, врачи, кажется, ходили по палате на цыпочках, так что выспаться получилось на год вперед. Персонал в «Союзе» вообще удивительный – даже в коммерческих клиниках такую заботливость встретишь не всегда. Складывается ощущение, что ни одного пациента больше нет, и все эти люди всю жизнь ждали твоего приезда.


## А ПОУТРУ...

Утром я наконец смогла посмотреть на свои новые контуры. Сразу после операции надевают специальное компрессионное белье, которое нужно носить несколько недель, но в общих чертах результат все равно виден. И результат был прекрасен: грудь – чуть меньше, выше, более правильной формы, почти круглая, а талия по бокам – абсолютно гладкая, без складочек и «уступов». Не скажу, что я превратилась в Твигги, но определенно приблизилась к формам Моники Беллуччи.

## ПОСЛЕ

Это был первый результат. Со временем отек на талии сошел – и она стала не только ровной по контуру, но и немного более стройной. Грудь, наоборот, сначала смотрелась неестественно высокой для своего размера, а со временем немного опустилась.

В целом подтянутая красивая грудь и более стройная талия преобразили мою «яблочную» фигуру – теперь, спустя три месяца после операции, я могу носить топики без бретелек, облегчающие платья и даже надевать откровенно провокационные вещи без бюстгалтера. И вообще – высокая красивая грудь и выраженная, четкая талия под ней – это очень красивый контраст.

Кстати, перед операцией доктор фотографировал зоны, которые ему предстояло изменить. И потом, когда отек полностью спал, фотосессия повторилась. Так вот, смотреть эффектные фотографии «до» и «после», когда это не рекламные картинки, а реальные хроники твоего собственного тела – потрясающее ощущение! 

## Консультация специалиста



Фуад Фархат, к.м.н., пластический хирург клиники «Союз»:

«Липосакция и подтяжка груди – самостоятельные операции, которые могут использоваться в комплексе и проводиться одновременно.

Суть липосакции – в том, чтобы через маленькие проколы удалить избыток жировой ткани в тех местах, где они часто скапливаются. Есть так называемые жировые ловушки, где собирается резервный жир и где он с трудом поддается коррекции, – низ живота, задняя поверхность бедра, внутренняя и внешняя поверхности бедра, коленные суставы. Именно для коррекции таких мест используется липосакция. Происходит уменьшение количества жировых клеток, образуется спаечный процесс, который помогает подтягивать кожу – то есть уменьшение объема и сокращение кожи. Операцию можно проводить как под общей, так и под местной анестезией. Через прокол вводится канюля размером около 3 мм, через нее вводится раствор – чтобы растворить жир и уменьшить кровоточивость тканей. И потом с помощью специального отсоса удаляется избыток жира. Проколы ушиваются. Использовать липосакцию для общего похудения неправильно – только для коррекции проблемных зон. За один раз нельзя удалять больше 5-6 литров жира, иначе это приведет к нарушению жирового обмена в организме.

Существует много вариантов подтяжки груди. Но общий смысл таков: имеется избыток ткани и большой избыток кожи, в связи с чем идет смещение ореолы и соска вниз. Как только ореола смешается ниже подгрудной складки – это можно считать показанием к подтяжке. В случае, когда речь идет о подтяжке груди нерожавшей женщины, очень важно сохранить функцию лактации, не травмировать молочную железу. Поэтому операция проводится над и под молочной железой, в зоне клетчатки и кожи. Суть операции – в иссечении избытка кожи и, если есть, избытка жира и зашивании тканей специальными швами. После этого сначала идет эффект гиперкоррекции – грудь поднимается очень высоко. И в течение полутора месяцев она приходит в естественное положение. Один шов прячется в ореоле, на стыке красного и белого, он почти незаметен. Второй шов идет вертикально от соска вниз. Есть варианты, когда добавляются дополнительные швы – это зависит от степени опущения груди. При кормлении, когда появляется избыток кожи, исходит ткань и ее не хватает, можно сочетать подтяжку с эндопротезированием, чтобы добавить объем.

После обеих операций – липосакции и подтяжки – нужно три недели носить компрессионное белье круглосуточно, еще три недели – по 12 часов в день. Ограничения – баня, сауна, алкоголь в течение трех недель, физические нагрузки, после подтяжки также – солярий и солнце до полутопа (можно загорать, но в закрытом купальнике).

Стойкость результата подтяжки зависит от многих факторов. Часто он изменяется после беременности – грудь меняет форму. Для максимально долгого сохранения результата надо избегать сильного набора или потери веса и обязательно носить бюстгалтер – закон тяжести никто не отменял. При этих условиях форма груди сохраняется надолго – на десять лет и дольше».